

Nemesvámosi Petőfi Sándor Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola
Nemesvámos, 8248 Kossuth L. u. 22.
☎: 88/505-600
E – mail: nemvamos @ gmail.hu
Fax: 88/505-600

Pályázati azonosító	TÁMOP – 3.1.4. – 12/2 – 2012-0290 ☐		
Pályázat címe	Innovatív Iskolák fejlesztése – Kis iskolák nagy lehetősége ☐		
Rendezvény helyszíne	Nemesvámosi Petőfi Sándor Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola		
Rendezvény pályázatban szereplő megnevezése	Egészségfejlesztő – szemléletformáló – iskolai programok megvalósítása a tanulók egészségének védelme, valamint az egészséges életmód és a testmozgás iránti igény viselkedésbe épülése érdekében.		
Rendezvény konkrét megnevezése/címe	Dohányzásmegelőzést és dohányzásról leszokást célzó programok		
Résztevő gyerekek száma	28		
Résztevő pedagógusok:	Szokolainé Polyák Tünde, Szalma Csilla, Dr. Ferencz Istvánné		
Felelős:	Horváthné Sárly Zsuzsanna		
Program rövid felsorolása	A korosztály életkori sajátosságainak, érdeklődésének megfelelő előadás prezentációval, beszélgetéssel.		

Program célja:

A program egyik legfontosabb célkitűzése az volt, hogy meggyőzze a fiatalokat arról, hogy ne kezdjenek el dohányozni, valamint segítsenek a dohányosoknak a leszokásban. Ezen kívül a passzív dohányzás veszélyeire is fel kívánták hívni a figyelmet.

A program bemutatása:

Az előadás anyag az alábbi témaköröket érintette:

A dohányzás egészségkárosító hatása; A nők és a dohányzás; Passzív dohányzás;

Dohányzási szokások Magyarországon; Környezetszennyezés; Dohányzási szokások a családban; Leszokás segítése; Hasznos linkek.

A program összegző értékelése:

A dohányzás erős testi és lelki függőséget okoz. Ma már számos kutatási eredmény bizonyítja, hogy a dohányzás káros az egészségre és megrövidíti az életet: „lassan ölő méreg”. Az előadásokat követő beszélgetésekből nyilvánvalóvá vált, hogy a dohányzás veszélyeinek a tudatosítása megtörtént. A diákok megfogalmazhatták leszokást segítő tippjeiket, ötleteiket is. A pályázatban vállalt feladatokat teljesítettük. Bízunk abban, hogy az előadásokon szerzett ismeretek hosszú távon fejtik ki a hatásukat: anyaként, apaként is átérzik majd annak

felelőségét, hogy a tudatos életmód, a testi, lelki egészség eredményeként minőségibb és tartalmasabb életet élhetnek.

Az élet sokkal színesebb füst nélkül!

Nemesvámos, 2014. március 5.

Horváthné Sály Zsuzsanna
Felelős

.....
Projekt menedzser